



Liebevoll im Fluss sein



Im Herzen von Sizilien

mit Wasseryoga, Wassershiatsu, Atmung und Bewegung

Vom 08.06. bis 14.06.2026



Tauche ein in die unvergleichliche Schönheit Siziliens.

Die wunderschönen Blautöne des Wassers und das Feuer des majestätischen Vulkans Ätna treffen hier als Elemente in besonderer Weise aufeinander.

Der Duft der Zitronen- und Orangenhaine entfaltet sich in Sizilien und wird von blühendem Oleander und Jasmin begleitet. Frische Kräuter wie Rosmarin und Basilikum vermischen sich mit dem salzigen Hauch des Meeres zu einer unverwechselbaren, mediterranen Duftlandschaft. Olivenbäume schmücken die Landschaft.

Sizilien ist eine Welt voller pulsierender Kultur und jahrtausendealter Geschichte. Wenn Du magst, entdecke malerische Küsten, idyllische Strände und charmante Dörfer. Lass dich von der Vielfalt der Landschaften und der herzlichen Gastfreundschaft der sizilianischen Menschen verzaubern und finde Ruhe und Inspiration in dieser einzigartigen Umgebung.

Wo genau in Sizilien findet das Retreat „Liebevoll im Fluss“ statt?

Wir wohnen in einem grossen Haus, das direkt am Fusse des Ätna liegt, inmitten von Oliven- und Orangenbäumen. Im Garten ist der geodesic Dome, indem der Pool mit 34-36 Grad warmen Wasser ist.

Der Ort gehört zur kleinen Gemeinde Belpasso und liegt dennoch sehr abgelegen vom Dorf, sodass es ein ruhiger Ort ist.

Belpasso selbst hat eine wunderschöne, beeindruckende Kirche im Zentrum. Sie ist ein Beispiel für die barocke Architektur, die auf der Insel weit verbreitet ist. Zudem ist Belpasso ein hervorragender Ausgangspunkt für Ausflüge zum Ätna. Besucher können geführte Touren unternehmen, um die beeindruckenden Krater und Lavafelder zu erkunden.

Die Stadt Catania und der Flughafen sind nur 30 Minuten entfernt und viele beliebte Ausflugsziele Siziliens sind von hier aus mit einem Auto gut erreichbar.



Das Haus und der Garten

Das Haus hat mehrere Etagen. Es gibt einen grossen Gemeinschaftsraum mit Küche, 3 Doppelzimmer und zwei Badezimmer auf der ersten Etage und zwei Apartments, jeweils mit eigener Küche und Bad im Erdgeschoss.

Die erste Etage hat einen grosse Terrasse, die einen wunderschönen Blick auf den Ätna und die umliegende Landschaft ermöglicht.

Je nach Anmeldung werden wir versuchen Zimmerwünsche zu berücksichtigen.

Haus mit geodesic Dome und Garten



Blick auf den Ätna vom Haus aus



Ansicht Palazzo / Gemeinschaftsraum mit Küche in der ersten Etage



Zimmer und Bäder in erster Etage



Ansicht Apartment im Erdgeschoss



Der Pool im geodesic Dome

Der Pool im geodesic Dome ist in liebevoller Eigenarbeit von Corrado und Freunden vor wenigen Jahren erbaut worden. Er ist geschmückt mit duftenden Blättern von Zitronenbäumen, innen wie aussen. Das Wasser hat eine Temperatur von 34-36 Grad Celcius.

Anliegend am grossen Dome gibt es noch einen kleinen Dome, der eine Dusche, eine Toilette und Umkleidemöglichkeiten bietet. Der Dome steht unmittelbar am Haus auf der Wiese der Orangenbäume.



Was wir machen während des Retreats

Übungen im Wasser

Wasseryoga / Woga

Wir werden jeden Tag 3-6 Stunden Zeit im Wasser verbringen. Es werden sanfte Asanas (Körperhaltungen) aus dem **Wasseryoga** geübt und mit verschiedenen Atemtechniken kombiniert. Es gibt Asanas über Wasser, schwebend und unter Wasser.

Wasseryoga / Woga: https://www.youtube.com/watch?v=SiR_CCGU2hA



Aqua-Relax:

Zudem werden wir Partnerübungen machen aus dem **Aqua-Relax**, also mit Kissen unter dem Kopf und Floats (Auftriebshilfen) an den Beinen. Dabei werden wir eine andere Person durch das Wasser bewegen und im Wechsel selbst durchs Wasser bewegt werden.

Aqua-Relax: <https://www.youtube.com/watch?v=bUXi9KbbtY8>



Wassershiatsu:

Später werden wir dann auch einige Übungen aus dem **Wassershiatsu** Basiskurs üben. Das findet ohne Kissen statt.

Watsu Basic: <https://www.youtube.com/watch?v=58ya3qtSyMY>



Auch werden wir eine **Herzmeditation** im Wasser machen und können diese auch an Land im Orangengarten praktizieren.

Herzmeditation: <https://www.youtube.com/watch?v=M7inBzyIMSM>



Wir berücksichtigen stets die Bedürfnisse des einzelnen und das Tempo der Gruppe. Es gibt regelmässig Übungen, die allein durchgeführt werden, aber auch viele Übungen in Partnerarbeit.

Es gibt zwischendurch immer wieder Pausen an Land bei längeren Aufenthalten im Wasser.

Hinweis: Bitte kläre bei medizinischen Indikationen mit Deinem Arzt, ob ein längerer Aufenthalt im warmen Wasser für Dich gesundheitsförderlich ist.

Übungen an Land

Zusätzlich bieten wir auch Übungen an Land im Orangengarten oder im grossen Gemeinschaftsraum an. Dazu gehören sanfte Yogaübungen, fließende, freie Tanzbewegungen, Jonglieren, Übungen zur Regulation des Nervensystems nach Kati Bohnet, Herzmeditation, spielerische Übungen aus Clownerie und Schauspiel.



Wir begleiten und gestalten alle Seminarinhalte achtsam, traumasensibel und liebevoll und profitieren dabei von unseren Ausbildungen und unserer langjährigen Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Einzelpersonen und Gruppen.

Wie Du zu uns kommen kannst

Die Anreise ist am besten möglich mit dem Flugzeug zum Flughafen Catania. Eurowings bietet recht günstige Flüge von Düsseldorf oder Köln / Bonn an. Auf Wunsch können wir Euch für etwas Spritgeld (ca. 20 – 30 € für Hin- und Rückweg) vom Flughafen abholen und wieder zurückbringen. Es ist optimal einen Tag vor Seminarbeginn anzureisen und am Abend des letzten Seminar Tages oder einen Tag nach Seminarendende wieder abzureisen.

Wer nicht fliegen möchte, kann mit dem Auto bis Genua fahren und von dort aus die Fähre bis Palermo nehmen. Palermo ist ca. 2,5 Stunden mit dem Auto von Belpasso entfernt.

Für wen ist dieses Retreat?

Für diejenigen, die sich etwas Gutes tun möchten.

Für diejenigen, die für eine Woche in eine andere Welt abtauchen möchten.

Für diejenigen, die Wasser lieben oder das Wasser für sich neu entdecken wollen.

Für diejenigen, die schon Erfahrung mit aquatischer Körperarbeit haben oder es erst ganz neu für sich entdecken möchten.

Für diejenigen, die liebevoll mit sich selbst und dem Leben in den Fluss kommen mögen.

Für diejenigen, die sich selbst begegnen mögen.

Für diejenigen, die eine schöne Zeit erleben mögen.

Was solltest Du mitbringen?

Mindestens 2 Badegarnituren zum Wechseln, Bademantel, Handtücher, Duschartikel, eine Wasserflasche aus Plastik und alles, was Du sonst noch für den persönlichen Bedarf brauchst.

Hinweis: Bitte bestelle Dir eine Nasenklemme, ein Kissen und 2 passende Floats für Deine Grösse. Bei eventuellen Fragen diesbezüglich, melde Dich gerne unter daniela@wasserengel.net oder unter 01756891841

Shop: <https://www.iaka.ch/Willkommen?section=shop&catId=1>

Kosten und Reisedaten

Das Retreat findet statt vom 08.-14.06.2026

- Gesamtpreis für das Retreat inklusive Zimmer mit Bad und Küche, Garten, Seminarinhalte, Wasser, Obst und Poolnutzung ist 700 €.
- Eine Anzahlung von 200 € bei verbindlicher Anmeldung ist erwünscht.
- Wer sich zuerst anmeldet hat freie Zimmerauswahl.
- Jeder kann sich selbst verpflegen in einer der 3 Küchen oder wir können gemeinsam kochen oder etwas bestellen in den umliegenden Restaurants oder Pizzerien.
- Essen kann auf Wunsch nach Absprache von uns eingekauft oder zur Verfügung gestellt werden.
- Flug oder Anfahrt wird von jedem selbst organisiert und ist nicht im Retreatpreis enthalten.
- Auf Wunsch können wir Euch für etwas Spritgeld (ca. 20 – 30 € Hin- und Rückweg) vom Flughafen abholen und wieder zurückbringen.

Wer organisiert und leitet das Retreat

Corrado und Daniela



Corrado

Corrado hat bis er 33 Jahre alt war im Familienunternehmen einer sizilianischen Konditorei gearbeitet und dort seine künstlerische Seite, sowohl in der Tradition als auch in der moderne, ausgelebt. Danach zog er als Strassenkünstler für mittelalterliche Animationen 3 Jahre lang durch ganz Sizilien. Er arbeitete dabei unter anderem zusammen mit mehreren Künstlern und Schauspielern, wie beispielsweise dem heute bekannten Giovanni Calcagno, und war beteiligt an der Gründung der Künstlergruppe Batarnu. Danach zog er nach Umbrien an die Libera Universita di Alcatraz. Jacopo Fo, Sohn des Nobelpreisträgers Dario Fo leitet den Ort mit einem künstlerisch-theatralischen Ansatz. Dort finden das ganze Jahr zahlreiche Kurse, Workshops und Veranstaltungen statt, die Corrado teilweise mitgestaltet. Hier hat er seinen perfekten Platz gefunden, um seine Zirkuskunst und Wasserarbeit zu praktizieren. 2004 begann seine Passion für die Wasserarbeit und er wird dort Leiter des Warmwasserbeckens. Neben individuellen Behandlungen leitet er dort fast 10 Jahre lang Kurse. Corrado ist ausgebildeter Watsu- Praktizierender und hat weitere Ausbildungen in der Disziplin Wassertanz und Healing Dance. Insgesamt blickt er auf über 20 Jahre Erfahrung in der Wasserarbeit zurück und hat unter anderem auch mit dem Watsu Erfinder Harold Dull zusammengearbeitet.

Daniela

Daniela ist Mutter, Pädagogin für Heilpädagogik, Diplom Sozialpädagogin und Entspannungspädagogin für autogenes Training. Sie hat über 30 Jahre praktische Berufserfahrung und in verschiedenen Bereichen wertvolle Erfahrungen mit unterschiedlichster Klientel sammeln dürfen. Daniela hat sich weitergebildet in verschiedenen Bereichen. Sie ist Wasseryoga Instructor und hat über 12 Jahre Erfahrung in verschiedenen Disziplinen der aquatischen Körperarbeit und leitet seit 12 Jahren wöchentliche Wasseryogakurse. Als Dozentin unterrichtet sie bei einem bekannten deutschen Bildungsträger die Themen „interkulturelle Kommunikation, Trauma, traumasensible Begleitung, Resilienz und psychologische Grundlagen.“ Auch ist sie Trainerin für somatisch orientierte Sicherheit (SOS-Trainerin nach Kati Bohnet) und langjährige Schülerin der Nervensystem Expertin Irene Lyon, bei der sie auch mehrere Weiterbildungen absolviert hat. Wasser ist ihre grosse Liebe und es erfüllt sie mit tiefer Dankbarkeit den Menschen einen neuen Zugang zum Wasser zu ermöglichen.

Weitere Infos unter www.wasserengel.net
daniela@wasserengel.net
Tel.0175-6891841

Interesse und Anmeldung

Möchtest Du mehr erfahren über die aquatische Körperarbeit oder das Retreat oder Dich verbindlich anmelden? Schreib mir eine Nachricht oder rufe mich an.

In einem persönlichen Gespräch können wir eventuelle Fragen klären oder einfach miteinander plaudern, um uns kennenzulernen 😊

Daniela 0175-6891841
daniela@wasserengel.net

Teilnahmebedingungen und Stornobedingungen

1. Anmeldungen für unser Retreat können telefonisch oder per E-Mail schriftlich erfolgen. Nach Erhalt der Bestätigung ist die Anmeldung verbindlich.
2. Die verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Anzahlung von 200 €, die auf folgendes Konto zu überweisen sind:

Bank: VR Bank Westmünsterland
Kontoinhaberin: Daniela Krampe
Verwendungszweck: Freunde
IBAN: DE 38428613870800496200
BIC: GENODEM1BOB

3. Stornierungen können telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Bei Stornierung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn wird die Anzahlung 200 € einbehalten und bei Stornierung ab 1 Woche vor dem Termin ist die gesamte Kursgebühr zu entrichten, es sei denn es wird ein Ersatzteilnehmer benannt, der sich verbindlich anmeldet.
4. Das Retreat „Liebevoll im Fluss“ kann bei Krankheit, zu geringer Teilnehmerzahl oder anderen unvorhersehbaren Umständen abgesagt werden. Teilnehmer werden sofort informiert und erhalten bereits gezahlte Gebühren vollständig zurück.
5. Deine Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben.
6. Teilnehmer besuchen die Veranstaltungen auf eigenes Risiko. Die Veranstalter sind nicht haftbar für Unfälle oder den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum der Teilnehmer. Es gibt keine Versicherung für Unfälle oder Verlust oder Beschädigung von mitgebrachten Gegenständen.
7. Die Teilnahme am Retreat „Liebevoll im Fluss“ ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder Therapeuten. Im Zweifelsfall sollte dies im Voraus geklärt werden. Teilnehmer/innen, die sich in medizinischer, psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung befinden, sollten ein vertrauliches Gespräch mit uns im Voraus führen.

Wir freuen uns auf Dich! 😊

Eine Reise im Herzen von Sizilien.

Eine Reise zum Wohlbefinden durch Wasser, Atmung und Bewegung

